

# Trainingsplan - Saison 2022/2023

## Hallenbelegung

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	
18.30 Uhr	<b>Damen 1 3. Liga 18:30 - 20:00 (Spielhalle)</b>				
18.45 Uhr					
19.00 Uhr			<b>Juniorinnen U15 18:30 - 20:00 (Spielhalle)</b>		<b>Juniorinnen U17 18:45 - 20:00 (Spielhalle)</b>
19.15 Uhr					
19.30 Uhr			<b>Juniorinnen U19 19:00 - 20:30 (MZH)</b>	<b>Plausch Sommer 19:15 - 20:45 (Spielhalle)</b>	
19.45 Uhr					
20.00 Uhr	<b>Damen 2 5. Liga 20:00 - 21:30 (MZH)</b>				
20.15 Uhr			<b>Plausch Winter 20:00 - 21:30 (Spielhalle)</b>		
20.30 Uhr					<b>Damen 1 3. Liga 20:00 - 21:30 (MZH)</b>
20.45 Uhr					
21.00 Uhr					
21.15 Uhr					
21.30 Uhr					

